

IMAGO Paartherapie oder / und IMAGO Paarseminar?

Wir werden häufig gefragt, ob wir eher eine Imago Paartherapie oder eher ein Imago Paarseminar empfehlen. Hier finden Sie die wesentlichsten Unterschiede:

Was spricht für die Paartherapie?

1. In der Paartherapie haben Sie einen persönlichen Coach zur Verfügung, der sich voll und ganz auf Ihre aktuelle Situation und Ihre Beziehung einstellt. Sie können dabei so schnell oder so langsam vorgehen, wie Sie es wollen bzw. wie es notwendig ist.
2. Sie können sensible Punkte offen ansprechen und ihre Emotionen ungefiltert ohne Rücksicht auf andere ausdrücken. Da wir üblicherweise in Doppelstunden arbeiten, können Sie auch schwierigere Zusammenhänge in der notwendigen Tiefe bearbeiten.
3. Dauer und Rhythmus der Therapie können genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Sie haben ausreichend Zeit und Raum für eine ganzheitliche Entwicklung.

Was bringt ein IMAGO Paarseminar „Soviel Liebe wie du brauchst“?

1. Sie haben ein ganzes Wochenende Zeit nur füreinander und für Ihre Beziehung. Sie werden ein liebevolles, professionelles Seminar erleben, aus dem Sie vielfältige Impulse für Ihr gemeinsames Wachstum und für Ihre Liebe mitnehmen werden.
2. Im Seminar haben wir genug Zeit und Raum, um schrittweise ein tiefes Verständnis für die grundlegenden Zusammenhänge einer Paarbeziehung zu vermitteln. In einer Kombination aus Vortrag, gelenkte Phantasiereise und Dialog mit dem Partner wird sehr deutlich, welche unbewussten Mechanismen in Ihrer Partnerschaft wirken. Sie werden sich damit gegenseitig besser verstehen und leichter aufeinander eingehen können.
3. Die gemeinsame Reise mit anderen Paaren ist sehr anregend. Auch wenn keine Probleme voreinander ausgebreitet werden, ist es berührend mit zu erleben, wie auch andere Paare an ihrer Beziehung arbeiten und wie überall Entwicklungen spürbar werden.

Sollten Sie eher in ein Paarseminar oder in eine Paartherapie investieren?

Bei besonders brennenden Beziehungsproblemen macht es Sinn, zunächst einige Stunden Paartherapie zu buchen. Wir können damit intensiv auf die Problematik eingehen. Sie werden im Normalfall auch schnell eine wesentliche Entspannung in der Beziehung spüren.

In allen anderen Fällen ist das Seminar ideal. Sie können selbst dosieren, was Sie für sich herausnehmen und wie sehr Sie sich einlassen. Sie werden in jedem Fall ein anregendes Wochenende erleben und starke Impulse für Ihre Beziehung mitnehmen. Bei Bedarf können Sie wichtige Themen anschließend in einer Paartherapie weiter vertiefen.

Sollten Sie ein Imago Paarseminar während der Imago Paartherapie besuchen?

Es macht sehr viel Sinn, möglichst bald nach Beginn der Paartherapie ein Paarseminar zu besuchen. Die Investition rechnet sich, weil wir auf Basis der Erkenntnisse und Impulse aus dem Seminar in der Therapie schneller und intensiver arbeiten können.

Wir empfehlen deshalb allen unseren Therapiepaaren, möglichst bald ein IMAGO Paarseminar zu besuchen.